

Factores limitantes o facilitadores en la reinserción laboral de las mujeres con cáncer de mama: Una revisión narrativa

Laura Mínguez-Braulio¹, Rebeca Marinas-Sanz^{2,3}, Esther Pérez⁴, Raquel Andrés⁴, Ramón Sousa⁴, Antonio Güemes⁴, Begoña Martínez-Jarreta².



Universidad Zaragoza

1. Facultad de Medicina. Universidad de Zaragoza.

2. Grupo Consolidado de Investigación Científica GII-063 del Instituto Aragonés de Salud. Departamento de Medicina Legal y Forense. Universidad de Zaragoza.

3. Departamento de Medicina Interna. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.

4. Unidad de Mama. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.



Introducción

El cáncer de mama es la neoplasia más frecuente en la población femenina. En el año 2020, la incidencia estimada de cáncer de mama, en España, se situó entorno a los 33.000 casos, de los cuales un 10% se desarrollaron en mujeres menores de 40 años. Asimismo, aunque la supervivencia de cáncer de mama alcanza el 85%, esta patología sigue siendo la primera causa de muerte entre las mujeres españolas. Se estima que el 50% de los casos de cáncer de mama en Europa se producen en mujeres en edad laboral; en consecuencia, la pérdida de trabajo de estas pacientes supone también un fuerte impacto económico. Existen numerosos factores que pueden facilitar así como dificultar el retorno al puesto de trabajo; por ello, para lograr su mejora, es precisa su determinación.

Aunque estudios recientes han demostrado que la reinserción laboral de estas mujeres puede significar un paso más hacia la recuperación integral, la evidencia científica sigue siendo escasa.

Material y Métodos

Se ha llevado a cabo una revisión cuasi-sistemática de la literatura científica de acuerdo con la metodología PRISMA. De esta manera, se consultaron dos bases de datos electrónicas, PubMed y LILACS utilizando los términos MESH "Return to work" y "Breast cancer".

Criterios de inclusión:

- Escritos en inglés o castellano.
- Realizados en los últimos 5 años.
- Desarrollados en Europa o América.
- Versados exclusivamente sobre el cáncer de mama y no sobre otros tipos de neoplasias.

Resultados

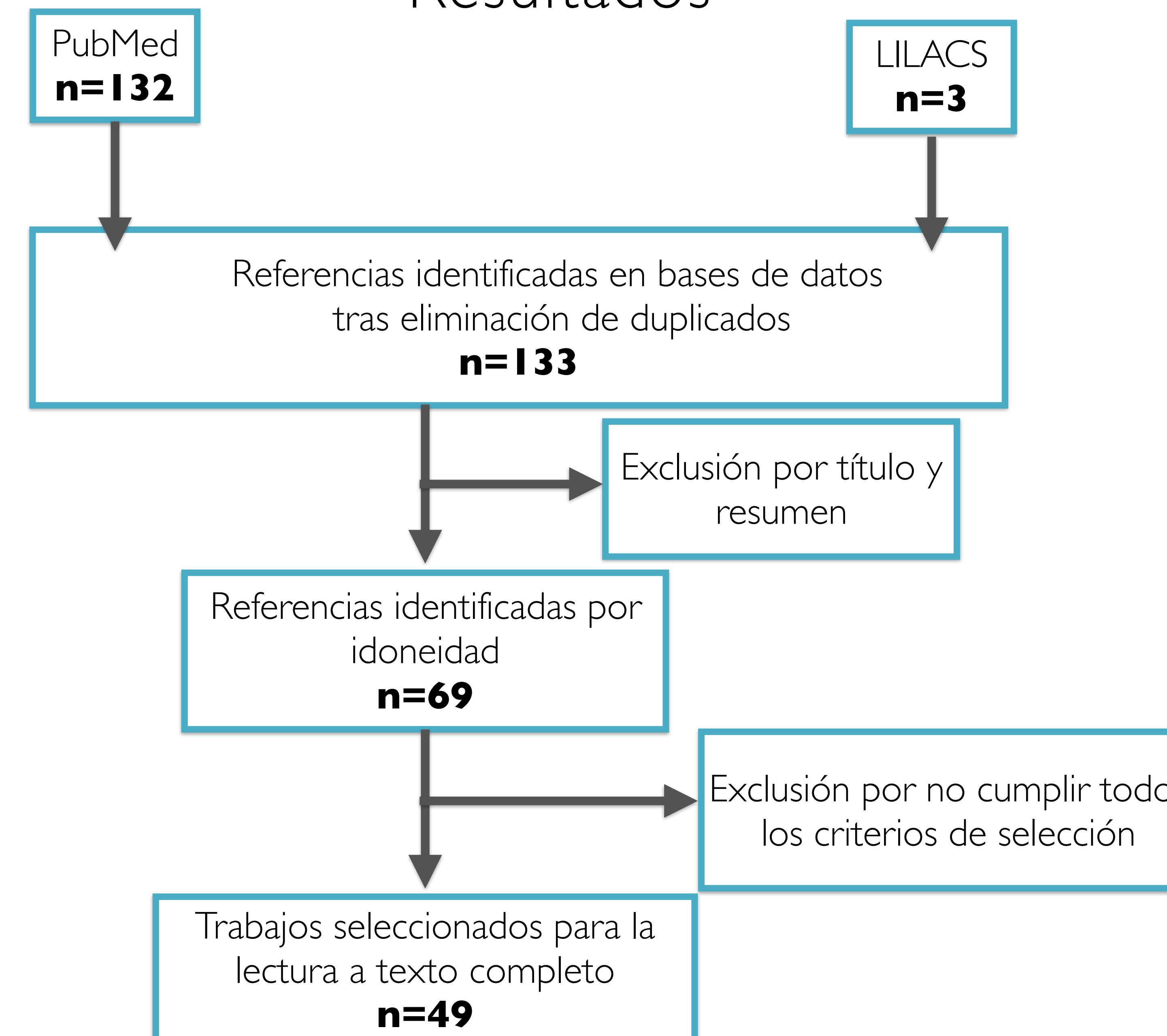


Figura 1: Diagrama de flujo del proceso de selección de artículos.

Factores que dificultan o facilitan la reinserción laboral de las mujeres con cáncer de mama

Sociodemográficos	<ul style="list-style-type: none"> • Nivel educativo y salario • Práctica regular de ejercicio • Apetito y fatiga • Edad y estado civil
Relacionados con el tratamiento	<ul style="list-style-type: none"> • Mastectomía y quimioterapia
Psicológicos	<ul style="list-style-type: none"> • Inteligencia emocional • Pérdida de fertilidad • Cirugía reconstructiva de la mama • Percepción de la imagen sobre el cuerpo
Laborales	<ul style="list-style-type: none"> • Adaptación del puesto de trabajo • Posesión de trabajo previo
Relacionados con profesionales sanitarios	<ul style="list-style-type: none"> • "Encuentros positivos"

Tabla 1: Factores que dificultan o facilitan la reinserción laboral de las mujeres con cáncer de mama.

Barreras	Facilitadores
<ul style="list-style-type: none"> ♦ Tipo y cantidad de trabajo, flexibilidad horaria, y expectativas del empleador. ♦ Cansancio, falta de concentración y memoria, cambios en la apariencia física y estrés emocional tras recibir el diagnóstico. ♦ Consideraciones sociales, personales, económicas, y edad. 	<ul style="list-style-type: none"> ♣ Apoyo de los compañeros y empleadores. ♣ Apoyo familiar y de la esfera social. ♣ Adaptación del puesto de trabajo. ♣ Buen pronóstico. ♣ Flexibilidad, responsabilidad en tareas específicas y con mayor requerimiento cognitivo. ♣ Teletrabajo.

Tabla 2: Barreras y facilitadores.

Discusión y Conclusiones

- ▶ La reinserción laboral en supervivientes de cáncer de mama constituye un marcador de calidad de vida, de vuelta a la normalidad así como de recuperación integral.
- ▶ La preocupación por esta cuestión ha aumentado en los últimos años al mismo tiempo que el número de programas e intervenciones dirigidas al retorno al trabajo.
- ▶ Pese al esfuerzo significativo que se está realizando en la comunidad científica para comprender y mejorar este proceso, todavía quedan numerosas incógnitas sin resolver.

Bibliografía

1. Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), 2020. *Las cifras del cáncer en España 2020*.
2. Tikka C and Verbeek J. 2017. *Rehabilitation and return to work after cancer: Literature Review*.
3. Van Maarschalkerweerd PEA, Schaapveld M, Paalman CH, Aaronson NK, Duijts SFA. Changes in employment status, barriers to, and facilitators of (return to) work in breast cancer survivors 5-10 years after diagnosis. *Disabil. Rehabil.* 2020;(21):3052-3058.
4. Bijker R, Duijts S, Smith S, Wildt-Liesveld R, Anema J and Regeer B. 2021. Functional Impairments and Work-Related Outcomes in Breast Cancer Survivors: A Systematic Review. *J Occupil Rehabil.* (3):429-451.